



各位家長：

家長教育工作坊
「敘說心聲」家長與子女溝通

本會一直積極推廣家庭培育工作，藉此協助家長掌握有效的親子溝通方法，建立和諧的家庭關係。疫情期間，子女有不少時間在家學習，親子之間的磨擦或因而增加。適切的親子溝通方法有助家庭化解衝突，促進親子關係，提升家庭的韌力。

有見及此，本會將於3月20日(星期六)舉辦家長工作坊，邀請學校社工分享如何以書寫文字的方式與子女溝通，讓家長和子女了解衝突背後的心聲和感受。

主題：	「敘說心聲」家長與子女溝通
內容：	1. 家長與子女的需要 2. 正向溝通的要點 3. 書寫方向和內容
導師：	學校社工李劍寶先生
日期：	2021年3月20日(星期六)
時間：	上午10時至11時30分
地點：	網上工作坊 (Zoom)
名額：	50人
費用：	免費

請填妥回條或電子回條，並於3月5日(星期五)前回覆，敬希踴躍參加。若有任何查詢，請致電2831-7747 關呂佩玲老師或2831-7726 高麗霞老師。

主席



丘睿雋

二零二一年二月二十四日