

鄧肇堅維多利亞官立中學  
「校園·好精神一筆過津貼」

附件 13

運用報告

2023/24 學年

負責組別：輔導組

學年	活動名稱	活動目的	月份	參加者	預算開支金額(HK\$)	實際開支金額(HK\$)	成效評估
2023/24	精神健康同樂日	本校學生守護大使與社福機構合作籌辦攤位遊戲日，以遊戲形式向師生推廣精神健康訊息及建立正向思維。	2024年5月	全校學生及教師	\$10,000	\$8,800	「同樂日」由浸信會愛群社會服務處協辦，各個年級的學生均踴躍參與活動，老師也樂在其中。在秘密花園展覽區，學生喜歡在留言版上寫下心聲，與人分享生活感受。六個互動攤位包括動態遊戲(如射擊壓力源、團團照等)和靜態活動(如人生四格、製作浮游花筆和助眠香水擴香石等)。學生表示十分享受專注在當下的鬆弛感覺、高興能從活動中和同儕建立連繫感、一同舒展身心及提升正面情緒。
2024/25	身心靈體驗活動	學生參與靜觀、瑜伽或頌鉢等活動，學習以放鬆的心情應對生活上的壓力，以達至自我關懷。	2024年10月至 2025年4月	中五及 中六級	\$20,000		
	情感自療工作坊	學生透過情緒察覺活動來反思成長需要，促進自我認識及培養生命價值。	2024年10月至 2025年4月 (學生發展日)	中一至 中四級	\$20,000		
	靜心和諧教師活動	教師透過製造小手作，以提升內在的平靜喜悅，並關懷自己的心靈健康。	2024年10月至 2025年4月	全校教師	\$10,000		
					津貼總額： \$60,000	餘額： \$51,200	